

Die vitaCurare GmbH ist mehr als ein ambulanter Sozial- und Pflegedienst – wir sind ein verlässlicher Wegbegleiter für Menschen mit seelischen Verletzungen und psychischen Erkrankungen.

Seit 1996 unterstützen wir Menschen dabei, mehr Stabilität, Lebensfreude und Selbstbestimmung in Ihrem Alltag zu erfahren.

In unserer ambulanten Eingliederungshilfe – der inklusiven ambulanten Assistenz in der Sozialpsychiatrie (ASP) – werden Sie so begleitet und gestärkt, wie Sie es brauchen. Individuell, pragmatisch und in Ihrem Tempo.

An unseren vier Standorten finden Sie unsere Büros und Beratungsstellen: geschützte Orte, an denen Sie sich verstanden fühlen dürfen. Dort erwarten Sie vielfältige Gruppen, kreative Angebote und persönliche Beratung in allen Lebenslagen.

Gemeinsam mit vita AKTIV bieten wir Ihnen sinnstiftende, ehrenamtliche Beschäftigungsmöglichkeiten, die Struktur schenken und neue Perspektiven öffnen.

Und unsere praktischen Hilfen stehen Ihnen zur Seite, wenn handwerkliche Aufgaben im Haushalt zur Herausforderung werden – damit Ihr Alltag leichter wird und mehr Raum für das entsteht, was Ihnen guttut.

vitaCurare – besser anders sein!



Gut zu wissen

Wenn die Seele verletzt ist, die Psyche streikt, oder einfach alles zu viel wird, brauchen wir Hilfe!

Jährlich sind 18 Millionen erwachsene Menschen in Deutschland von einer psychischen Erkrankung betroffen, aber nur ca. 20% dieser Menschen suchen sich professionelle Unterstützung.

Assistenz in der Sozialpsychiatrie (ASP)

Die Assistenz in der Sozialpsychiatrie (ASP) ist eine Leistung der Eingliederungshilfe nach dem SGB IX – eine wertvolle Unterstützung für Menschen, die von seelischen Verletzungen oder psychischen Erkrankungen betroffen sind.

ASP hilft Ihnen dabei, die sozialen Folgen einer bestehenden oder drohenden seelischen Behinderung zu mildern, neue Perspektiven zu entwickeln und wieder besser am Leben in der Gemeinschaft teilzuhaben.

Im Mittelpunkt steht, dass Sie Ihren Alltag so gestalten können, wie es Ihrem eigenen Tempo, Ihren Fähigkeiten und Ihren Bedürfnissen entspricht.

Wir begleiten Sie dabei. Einfühlsam, strukturiert und auf Augenhöhe.

Unsere Angebote

- Fachberatungen mit verschiedenen Schwerpunkten
- Psychologische Beratung auf türkisch, deutsch und englisch
- Psychoedukative und stabilisierende Gruppen
- Hilfe bei der Suche nach therapeutischer Unterstützung
- Freizeitangebote und Ausflüge
- Wechselnde Aktivierungsangebote

mit ASP-Antrag:

- Pädagogische Bezugsbetreuung (auch aufsuchend und begleitend)
- Tiergestützte Betreuung
- Vermittlung in eigenen Wohnraum
- Inanspruchnahme unserer praktischen Hilfen
- Beschäftigungsmöglichkeiten
- Strukturierte Gruppen

Für wen sind wir da

Unser Angebot richtet sich an Menschen ab 21 Jahren, die seelische Belastungen in sich tragen, psychisch erkrankt sind oder sich gerade in einer schwierigen Lebenssituation befinden. Wenn Sie schnelle Unterstützung brauchen, sind wir kurzfristig für Sie da – mit Beratung, Orientierung und einem offenen Ohr für alles, was Sie bewegt.

Wenn Sie mehr Stabilität und eine langfristige Perspektive wünschen, entwickeln wir diese gemeinsam mit Ihnen: auf Basis einer sorgfältigen Bedarfsermittlung, fachlicher Kompetenz und einer verlässlichen, tragenden Beziehung. Für diesen Weg braucht es lediglich einen Antrag auf Eingliederungshilfe (ASP) beim Fachamt – diesen bringen wir selbstverständlich mit Ihnen zusammen auf den Weg.

Unsere Begegnungsstätten in Wilhelmsburg und Harburg sowie unsere Beratungsräume in Altona und Barmbek stehen Ihnen offen für Informationen, persönliche Unterstützung, gemeinschaftlichen Austausch – oder einfach als einen Ort, an dem Sie ankommen können.

Wir sind an Ihrer Seite.



Da wir uns ausreichend Zeit für Sie nehmen möchten, ist eine Beratung nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich. Kontaktieren Sie uns gerne telefonisch unter +49 (0)40 33 39 88 30 oder buchen Sie hier Ihren Termin über unser **Online-Portal**.

Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte ab – so ermöglichen Sie anderen einen Platz.

über den QR-Code
zu unserem Online-Portal



Kontakt- und Beratungsstellen

Unsere Kontakt- und Beratungsstellen sind das Herzstück unserer ambulanten sozialpsychiatrischen Arbeit. Hier finden Sie einen Ort, an dem Sie unkompliziert Auskunft erhalten, fachkundige Beratung vereinbaren oder an den vielfältigen Gruppenangeboten teilnehmen können.

Die Begegnungsstätten stehen allen Menschen offen, die Unterstützung, Orientierung oder einfach einen Raum suchen, in dem sie sich sicher und willkommen fühlen. Auch Angehörige und Nachbar*innen sind bei uns ausdrücklich eingeladen.

Ein Ort zum Ankommen. Ein Ort zum Aufatmen. Ein Ort für echte Begegnungen.

Begegnungsstätte

Harburg

Buxtehuder Straße 29
21073 Hamburg

Begegnungsstätte

Wilhelmsburg

Sanitasstraße 10
21107 Hamburg

Beratungsräume

Nord

Hellbrookstraße 94
22305 Hamburg

Beratungsräume

Altona

Kieler Straße 2
22769 Hamburg



Annika Teriete

Standort Wilhelmsburg



Viktoria Broszehl

Standort Altona
Standort Harburg
Standort Nord



Buxtehuder Straße 29
21073 Hamburg
+49 (0)40 33 39 88 30
kontakt@vitacurare.de
www.vitacurare.de