

# Soziotherapie

Stärken erkennen – Stärken fördern

Die vitaCurare GmbH ist mehr als ein ambulanter Sozial- und Pflegedienst – wir sind ein verlässlicher Wegbegleiter für Menschen mit seelischen Verletzungen und psychischen Erkrankungen.

**Seit 1996 unterstützen wir Menschen dabei, mehr Stabilität, Lebensfreude und Selbstbestimmung in Ihrem Alltag zu erfahren.**

An unseren vier Standorten finden Sie unsere Büros und Beratungsstellen: geschützte Orte, an denen Sie sich verstanden fühlen dürfen. Dort erwarten Sie vielfältige Gruppen, kreative Angebote und persönliche Beratung in allen Lebenslagen.

Gemeinsam mit vita AKTIV bieten wir Ihnen sinnstiftende, ehrenamtliche Beschäftigungsmöglichkeiten, die Struktur schenken und neue Perspektiven öffnen.

Und unsere praktischen Hilfen stehen Ihnen zur Seite, wenn handwerkliche Aufgaben im Haushalt zur Herausforderung werden – damit Ihr Alltag leichter wird und mehr Raum für das entsteht, was Ihnen guttut.

**vitaCurare – besser anders sein!**



## Was ist Soziotherapie

Soziotherapie ist für chronisch psychisch erkrankte Menschen eine längerfristige Unterstützung im gewohnten Umfeld. Wir begleiten Sie auf eine menschliche und alltagsnahe Weise dabei, krankheitsbedingte Faktoren zu erkennen, zu verstehen und damit umzugehen.

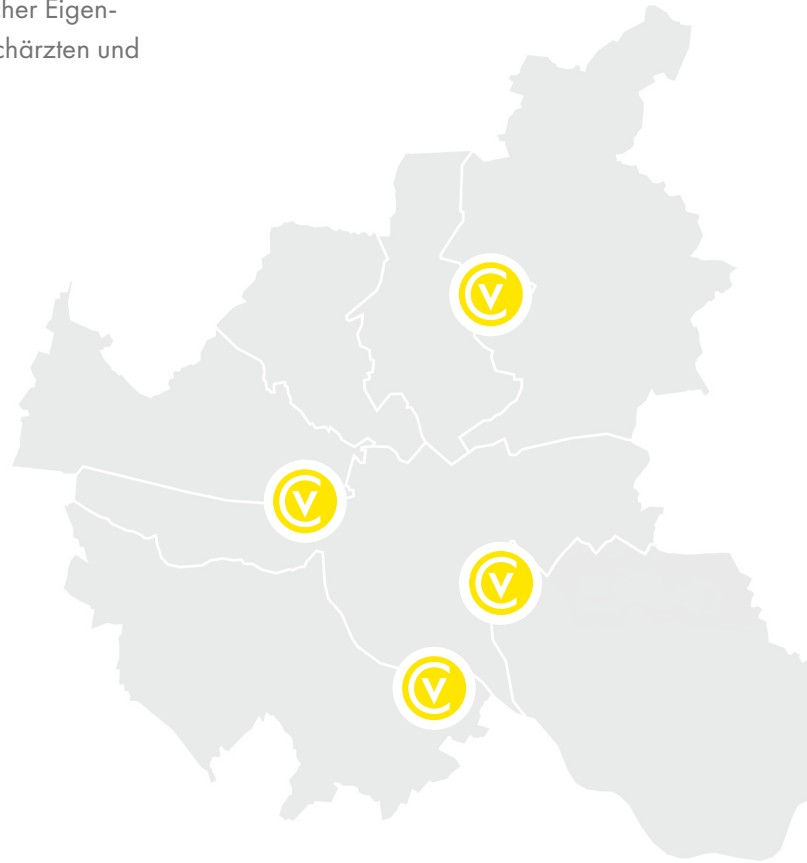
## Wie erhalte ich Soziotherapie?

Soziotherapie ist ein ambulantes Angebot Ihrer Krankenkasse. Wenn Sie nicht zuzahlungsbefreit sind, fällt ein gesetzlicher Eigenanteil an. Die Leistung kann von bestimmten Fachärztinnen, Fachärzten und autorisierten Institutionen verordnet werden.

## Ziel und Zusammenarbeit

Unser Ziel ist es, Klinikaufenthalte zu vermeiden oder zu verkürzen und Sie in einer selbstbestimmten Lebensführung zu stärken.

Wir unterstützen Sie dabei, eigene Ressourcen sichtbar zu machen und zu nutzen, um Teilhabe im sozialen und beruflichen Alltag zu ermöglichen. Zudem helfen wir, Krisen vorzubeugen und schwierige Situationen sicher zu bewältigen.



## Wir beraten in

### Begegnungsstätte

#### Harburg

Buxtehuder Straße 29  
21073 Hamburg

### Beratungsräume

#### Nord

Hellbrookstraße 94  
22305 Hamburg

### Begegnungsstätte

#### Wilhelmsburg

Sanitasstraße 10  
21107 Hamburg

### Beratungsräume

#### Altona

Kieler Straße 2  
22769 Hamburg