

# Treffplan

Mai KW17 bis KW22

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00		Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	
Achtsame Körperzeit im Carstenstift 10.00 bis 11.00	Sozialberatung * 12.00 bis 16.00	Strickgruppe 13.00 bis 15.00	Psychosoziale Gruppe für türkische Frauen 12.00 bis 13.30	Frühstück 10.00 bis 12.30 1,50 € Spende	<b>23.05.2026 Brunch am Pfingstweekende 10.00 bis 12.30</b>
Psychologische Beratung * auf Englisch und Türkisch 11.00 bis 15.00	veganes Backen/Kochen 13.00 bis 16.00	Kochgruppe 15.00 bis 18.00 1,50 € Spende	Kreativgruppe 14.00 bis 16.00	Dehnfreude im Carstenstift 10.00 bis 11.00	
	Kunstgruppe 16:00 bis 19.00		offener Treff 16.00 bis 18.00		
	<b>26.05.2026 Spielegruppe im Wilhelm Carsten Stift 15:00 bis 17:00 Uhr</b>				

\* Voranmeldung erforderlich

Stand 04.05.2026

Veringstraße 45  
21107 Hamburg  
+49 (0)40 33 39 88 30  
kontakt@vitacurare.de  
[www.vitacurare.de](http://www.vitacurare.de)

Sanitasstraße 10  
21107 Hamburg  
+49 (0)40 33 39 88 30  
kontakt@vitacurare.de  
[www.vitacurare.de](http://www.vitacurare.de)

# Treffplan

Juni KW23 bis KW26

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00		Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	
Achtsame Körperzeit im Carstenstift 10.00 bis 11.00	Sozialberatung * 12.00 bis 16.00	Strickgruppe 13.00 bis 15.00	Psychosoziale Gruppe für türkische Frauen 12.00 bis 13.30	Frühstück 10.00 bis 12.30 1,50 € Spende	
Psychologische Beratung * auf Englisch und Türkisch 11.00 bis 15.00	veganes Backen/Kochen 13.00 bis 16.00	Kochgruppe 15.00 bis 18.00 1,50 € Spende	Kreativgruppe 14.00 bis 16.00	Dehnfreude im Carstenstift 10.00 bis 11.00	
	Kunstgruppe 16:00 bis 19.00		offener Treff 16.00 bis 18.00	<b>12.06.2026 Sommerfest in der Villa-Harburg 14:00 – 17:00 Grillen, Musik und viele Aktionen zum mitmachen</b>	
	<b>30.06.2026 Spielegruppe im Wilhelm Carsten Stift 15:00 bis 17:00 Uhr</b>				

\* Voranmeldung erforderlich

Stand 04.05.2026

Veringstraße 45  
21107 Hamburg  
+49 (0)40 33 39 88 30  
kontakt@vitacurare.de  
[www.vitacurare.de](http://www.vitacurare.de)

Sanitasstraße 10  
21107 Hamburg  
+49 (0)40 33 39 88 30  
kontakt@vitacurare.de  
[www.vitacurare.de](http://www.vitacurare.de)

# Treffplan

Juli KW 27 bis KW 31

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00		Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	
Achtsame Körperzeit im Carstenstift 10.00 bis 11.00	Sozialberatung * 12.00 bis 16.00	Strickgruppe 13.00 bis 15.00	Psychosoziale Gruppe für türkische Frauen 12.00 bis 13.30	Frühstück 10.00 bis 12.30 1,50 € Spende	
Psychologische Beratung * auf Englisch und Türkisch 11.00 bis 15.00	veganes Backen/Kochen 13.00 bis 16.00	Kochgruppe 15.00 bis 18.00 1,50 € Spende	Kreativgruppe 14.00 bis 16.00	Dehnfreude im Carstenstift 10.00 bis 11.00	
	Kunstgruppe 16:00 bis 19.00		offener Treff 16.00 bis 18.00		
	<b>28.07.2026 Spielegruppe im Wilhelm Carsten Stift 15:00 bis 17:00 Uhr</b>				

\* Voranmeldung erforderlich

Stand 04.05.2026

Veringstraße 45  
21107 Hamburg  
+49 (0)40 33 39 88 30  
kontakt@vitacurare.de  
[www.vitacurare.de](http://www.vitacurare.de)

Sanitasstraße 10  
21107 Hamburg  
+49 (0)40 33 39 88 30  
kontakt@vitacurare.de  
[www.vitacurare.de](http://www.vitacurare.de)

# Treffplan

August KW 31 bis KW 35

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00		Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	
Achtsame Körperzeit im Carstenstift 10.00 bis 11.00	Sozialberatung * 12.00 bis 16.00	Strickgruppe 13.00 bis 15.00	Psychosoziale Gruppe für türkische Frauen 12.00 bis 13.30	Frühstück 10.00 bis 12.30 1,50 € Spende	
Psychologische Beratung * auf Englisch und Türkisch 11.00 bis 15.00	veganes Backen/Kochen 13.00 bis 16.00	Kochgruppe 15.00 bis 18.00 1,50 € Spende	Kreativgruppe 14.00 bis 16.00	Dehnfreude im Carstenstift 10.00 bis 11.00	
	Kunstgruppe 16:00 bis 19:00		offener Treff 16.00 bis 18.00		
	<b>25.08.2026 Spielegruppe im Wilhelm Carsten Stift 15:00 bis 17:00 Uhr</b>				

\* Voranmeldung erforderlich

Stand 04.05.2026

Veringstraße 45  
21107 Hamburg  
+49 (0)40 33 39 88 30  
kontakt@vitacurare.de  
[www.vitacurare.de](http://www.vitacurare.de)

Sanitasstraße 10  
21107 Hamburg  
+49 (0)40 33 39 88 30  
kontakt@vitacurare.de  
[www.vitacurare.de](http://www.vitacurare.de)