

Treffplan

Juli KW 27 bis KW 29

ACHTUNG
20.07. bis 31.07.
Renovierung
Sanitasstraße 10
Treffersatzplan anbei



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00		Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	
Achtsame Körperzeit im Wilhelm-Carstens-Stift 10:00 bis 11:00	07.07.2026 Wanderung Brodtener Steilküstenufer 10:00 – 18:00 Treffpunkt: S-Veddel *	Strick- und Nähgruppe 13:00 bis 15:00	Psychosoziale Gruppe für türkische Frauen 12:00 bis 13:30	Brunch 10:00 bis 12:30 2€ Kostenbeteiligung	18.07.2026 Kunsttherapeutisches Atelier 11:00 bis 14:00
Psychologische Beratung * auf Englisch und Türkisch 11:00 bis 15:00	Sozialberatung * 12:00 bis 16:00	Koch-Gruppe 15:00 bis 18:00 2€ Kostenbeteiligung	Kreativ-Gruppe 14:00 bis 16:00	Dehnfreude im Wilhelm-Carstens-Stift 10:00 bis 11:00	
Kunsttherapie-Gruppe * Veringstraße 45 12:00 bis 14:00	veganes Backen/Kochen 13:00 bis 16:00	jeden letzten Mittwoch 29.07.2026 Psychologische Beratung * auf Spanisch Veringstraße 45 15:00 bis 18:00 Uhr	offener Treff 16:00 bis 18:00	17.07.2026 Sommerfest vitaCurare Wilhelmsbug Grillen, Musik und Aktionen zum mitmachen 12:00 – 16:00	
	jeden letzten Dienstag 28.07.2026 Spiele-Gruppe im Wilhelm-Carstens-Stift 15:00 bis 17:00 Uhr				

* Voranmeldung erforderlich
Stand 06.07.2026

Veringstraße 45
21107 Hamburg
+49 (0)40 33 39 88 30
kontakt@vitacurare.de
www.vitacurare.de

Sanitasstraße 10
21107 Hamburg
+49 (0)40 33 39 88 30
kontakt@vitacurare.de
www.vitacurare.de

Treffenzatzeplan

Juli KW 30

20.07. bis 31.07.
Renovierung
Sanitasstraße 10



Montag 20.07.

Achtsame Körperzeit
im Wilhelm-Carstens-Stift
10:00 bis 11:00

Kunsttherapie-Gruppe *
Veringstraße 45
12:00 bis 14:00

Dienstag 21.07.

veganes Backen/Kochen
im Wilhelm-Carstens-Stift
13:00 bis 16:00

Kunstlabor
Treffen der festen Teilnehmer
bei einer Klientin, zum
kreativen Austausch
16:00 bis 19:00
(geschlossene Gruppe)

Mittwoch 22.07.

ACHTUNG!
Die Psychosoziale Gruppe
für türkische Frauen am
Donnerstag, findet diese
Woche am Mittwoch statt.
Beim Sozialkontor
Veringstraße 30
12:00 bis 13:30

Koch-Gruppe
Essen gehen in die Minibar
14:00 bis 15:30
vitaCurare
übernimmt die Kosten
Treffen 13:45 Uhr
vor der Sanitasstraße 10

Donnerstag 23.07.

Kreativ-Gruppe
Ausflug ins Museum für
Kunst und Gewerbe zu einer
Fotoausstellung
14:00 bis 16:00
(Eintritt zahlt vitaCurare,
für Ermäßigungen bitte
Bescheide wie JC mitbringen)
Anreise zahlt jede/r selbst)

offener Treff
gemeinsamer Besuch
der Honigfabrik
bei Kuchen und Spielen
16:00 bis 18:00

Freitag 24.07.

Brunch
Picknick im Park
Treffpunkt Sanitasstraße 10 –
gemeinsamer Einkauf und
dann ab ins Grüne
10:00 bis 12:30
2€ Kostenbeteiligung

Dehnfreude
im Wilhelm-Carstens-Stift
10:00 bis 11:00

Samstag

* Voranmeldung erforderlich

Stand 06.07.2026

Veringstraße 45
21107 Hamburg
+49 (0)40 33 39 88 30
kontakt@vitacurare.de
www.vitacurare.de

Sanitasstraße 10
21107 Hamburg
+49 (0)40 33 39 88 30
kontakt@vitacurare.de
www.vitacurare.de

Treffenzatzeplan

Juli KW 31

20.07. bis 31.07.
Renovierung
Sanitasstraße 10



Montag 27.07.

Achtsame Körperzeit
im Wilhelm-Carstens-Stift
10:00 bis 11:00

Kunsttherapie-Gruppe *
Veringstraße 45
12:00 bis 14:00

Dienstag 28.07.

veganes Backen/Kochen
Energy Balls herstellen in der
Verigstraße 45
13:00 bis 16:00

Kunstlabor
findet in der
Verigstraße 45 statt
16:00 bis 19:00

jeden letzten Dienstag
28.07.2026
Spiele-Gruppe
im Wilhelm-Carstens-Stift
15:00 bis 17:00 Uhr

Mittwoch 29.07.

ACHTUNG!
Die Psychosoziale Gruppe
für türkische Frauen am
Donnerstag, findet diese
Woche am Mittwoch statt.
Beim Sozialkontor
Veringstraße 30
12:00 bis 13:30

Koch-Gruppe
Grillen
im Wilhelm-Carstens-Stift
14:00 bis 16:00

jeden letzten Mittwoch
29.07.2026
Psychologische Beratung *
auf Spanisch
Veringstraße 45
15:00 bis 18:00 Uhr

Donnerstag 30.07.

Kreativ-Gruppe
Fototour im Sanitaspark mit
Einwegkameras – zur
späteren Verarbeitung in
einer Collage
14:00 bis 16:00

offener Treff
gemeinsamer Besuch
der Honigfabrik
bei Kuchen und Spielen
16:00 bis 18:00

Freitag 31.07.

Brunch
Picknick im Park
Treffpunkt Sanitasstraße 10 –
gemeinsamer Einkauf und
dann ab ins Grüne
10:00 bis 12:30
2€ Kostenbeteiligung

Dehnfreude
im Wilhelm-Carstens-Stift
10:00 bis 11:00

Samstag

* Voranmeldung erforderlich

Stand 06.07.2026

Veringstraße 45
21107 Hamburg
+49 (0)40 33 39 88 30
kontakt@vitacurare.de
www.vitacurare.de

Sanitasstraße 10
21107 Hamburg
+49 (0)40 33 39 88 30
kontakt@vitacurare.de
www.vitacurare.de

Treffplan

August KW 31 bis KW 35

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00		Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	
Achtsame Körperzeit im Wilhelm-Carstens-Stift 10:00 bis 11:00	Sozialberatung * 12:00 bis 16:00	Strick- und Nähgruppe 13:00 bis 15:00	Psychosoziale Gruppe für türkische Frauen 12:00 bis 13:30	Brunch 10:00 bis 12:30 2€ Kostenbeteiligung	
Psychologische Beratung * auf Englisch und Türkisch 11:00 bis 15:00	veganes Backen/Kochen 13:00 bis 16:00	Koch-Gruppe 15:00 bis 18:00 2€ Kostenbeteiligung	Kreativ-Gruppe 14:00 bis 16:00	Dehnfreude im Wilhelm-Carstens-Stift 10:00 bis 11:00	
Kunsttherapie-Gruppe * Veringstraße 45 12:00 bis 14:00	Kunstlabor 16:00 bis 19:00	jeden letzten Mittwoch 26.08.2026 Psychologische Beratung * auf Spanisch 15:00 bis 18:00 Uhr Veringstraße 45	offener Treff 16:00 bis 18:00		
	jeden letzten Dienstag 25.08.2026 Spiele-Gruppe im Wilhelm-Carstens-Stift 15:00 bis 17:00 Uhr				

* Voranmeldung erforderlich
Stand 06.07.2026

Veringstraße 45
21107 Hamburg
+49 (0)40 33 39 88 30
kontakt@vitacurare.de
www.vitacurare.de

Sanitasstraße 10
21107 Hamburg
+49 (0)40 33 39 88 30
kontakt@vitacurare.de
www.vitacurare.de

Treffplan

September KW 36 bis KW 40

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00		Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	Treffzeit/Kurzberatungen 12:00 bis 15:00	
Achtsame Körperzeit im Wilhelm-Carstens-Stift 10:00 bis 11:00	Sozialberatung * 12:00 bis 16:00	Strick- und Nähgruppe 13:00 bis 15:00	Psychosoziale Gruppe für türkische Frauen 12:00 bis 13:30	Brunch 10:00 bis 12:30 2€ Kostenbeteiligung	
Psychologische Beratung * auf Englisch und Türkisch 11:00 bis 15:00	veganes Backen/Kochen 13:00 bis 16:00	Koch-Gruppe 15:00 bis 18:00 2€ Kostenbeteiligung	Kreativ-Gruppe 14:00 bis 16:00	Dehnfreude im Wilhelm-Carstens-Stift 10:00 bis 11:00	
Kunsttherapie-Gruppe * Veringstraße 45 12:00 bis 14:00	Kunstlabor 16:00 bis 19:00	jeden letzten Mittwoch 23.09.2026 Psychologische Beratung * auf Spanisch Veringstraße 45 15:00 bis 18:00 Uhr	offener Treff 16:00 bis 18:00		
	jeden letzten Dienstag 29.09.2026 Spiele-Gruppe im Wilhelm-Carstens-Stift 15:00 bis 17:00 Uhr				

* Voranmeldung erforderlich

Stand 06.07.2026

Veringstraße 45
21107 Hamburg
+49 (0)40 33 39 88 30
kontakt@vitacurare.de
www.vitacurare.de

Sanitasstraße 10
21107 Hamburg
+49 (0)40 33 39 88 30
kontakt@vitacurare.de
www.vitacurare.de