

Montag

offene Sozialberatung
14:00 bis 16:00

Dienstag

offene
psychologische Beratung
15:30 bis 17:00

Mittwoch

Donnerstag

LGBTQ+ Gruppe *
jeden zweiten und vierten
Donnerstag im Monat
15:00 bis 16:30

* Voranmeldung erforderlich

Stand 28.07.2026

Hellbrookstraße 94
22305 Hamburg
+49 (0)40 33 39 88 30
kontakt@vitacurare.de
www.vitacurare.de

Treffplan

August KW 31 bis KW 35

Montag

offene
Sozialberatung
14:00 bis 16:00

Dienstag

offene
psychologische
Beratung
15:30 bis 17:00

Mittwoch

Donnerstag

LGBTQ+ Gruppe *
jeden zweiten und
vierten Donnerstag im
Monat
15:00 bis 16:30

Freitag

DBT-Skillsgruppe *
14:00 bis 15:30

* Voranmeldung erforderlich

Stand 28.07.2026

Hellbrookstraße 94
22305 Hamburg
+49 (0)40 33 39 88 30
kontakt@vitacurare.de
www.vitacurare.de

Treffplan

September KW 36 bis KW 40

Montag

offene
Sozialberatung
14:00 bis 16:00

Dienstag

offene
psychologische
Beratung
15:30 bis 17:00

Mittwoch

Donnerstag

LGBTQ+ Gruppe *
jeden zweiten und
vierten Donnerstag im
Monat
15:00 bis 16:30

Freitag

DBT-Skillsgruppe *
14:00 bis 15:30

* Voranmeldung erforderlich

Stand 28.07.2026

Hellbrookstraße 94
22305 Hamburg
+49 (0)40 33 39 88 30
kontakt@vitacurare.de
www.vitacurare.de