

# Treffplan

September KW 36 bis KW 40

| Montag                                   | Dienstag                                     | Mittwoch                                          | Donnerstag                          | Freitag                                                                                                     | jeder 4. Samstag/Monat                                                                                 |
|------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:00 bis 14:00                          | 16:00 bis 19:00                              | 11:00 bis 14:00                                   | 12:00 bis 16:00                     | 11:00 bis 14:00                                                                                             | 14:00 bis 16:00                                                                                        |
| Entspannungs-Gruppe *<br>15:00 bis 16:00 | Spiele-Gruppe<br>16:00 bis 18:30             | Brunch<br>11:30 bis 13:30<br>2€ Kostenbeteiligung | Sozialberatung *<br>14:00 bis 15:30 | Autismusgruppe<br>11:00 bis 12:30<br>NeuroLogisch *, **<br>Silence Activity Group ***                       | <b>26.09.2026</b><br><b>Kaffee und Kuchen</b><br><b>14:00 bis 16:00</b><br><b>2€ Kostenbeteiligung</b> |
|                                          | Kreativ-Gruppe *<br>16:00 bis 17:30          | Tischtennis<br>13:00 bis 14:00                    |                                     | <b>25.09.2026</b><br><b>Verschenke Flohmarkt</b><br><b>11:00 bis 13:00</b><br><b>vitaCurare Harburg</b>     |                                                                                                        |
|                                          | psychologische Beratung *<br>17:00 bis 19:00 |                                                   |                                     | <b>04.09.2026</b><br><b>Ausflug Pflanzen und Blumen*</b><br><b>Start 15:00</b><br><b>vitaCurare Harburg</b> |                                                                                                        |

# Treffplan

Oktober KW 40 bis KW 44

| Montag                                   | Dienstag                                     | Mittwoch                                          | Donnerstag                          | Freitag                                                                               | jeder 4. Samstag/Monat                                                                                 |
|------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:00 bis 14:00                          | 16:00 bis 19:00                              | 11:00 bis 14:00                                   | 12:00 bis 16:00                     | 11:00 bis 14:00                                                                       | 14:00 bis 16:00                                                                                        |
| Gehirnjogging *<br>12:30 bis 14:00       | Spiele-Gruppe<br>16:00 bis 18:30             | Brunch<br>11:30 bis 13:30<br>2€ Kostenbeteiligung | Sozialberatung *<br>14:00 bis 15:30 | Autismusgruppe<br>11:00 bis 12:30<br>NeuroLogisch *, **<br>Silence Activity Group *** | <b>26.09.2026</b><br><b>Kaffee und Kuchen</b><br><b>14:00 bis 16:00</b><br><b>2€ Kostenbeteiligung</b> |
| Entspannungs-Gruppe *<br>15:00 bis 16:00 | Kreativ-Gruppe *<br>16:00 bis 17:30          | Tischtennis<br>13:00 bis 14:00                    |                                     |                                                                                       |                                                                                                        |
|                                          | psychologische Beratung *<br>17:00 bis 19:00 |                                                   |                                     |                                                                                       |                                                                                                        |

# Treffplan

November KW 44 bis KW 49



| Montag                                   | Dienstag                                     | Mittwoch                                          | Donnerstag                          | Freitag                                                                               | jeder 4. Samstag/Monat                                                                                 |
|------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:00 bis 14:00                          | 16:00 bis 19:00                              | 11:00 bis 14:00                                   | 12:00 bis 16:00                     | 11:00 bis 14:00                                                                       | 14:00 bis 16:00                                                                                        |
| Gehirnjogging *<br>12:30 bis 14:00       | Spiele-Gruppe<br>16:00 bis 18:30             | Brunch<br>11:30 bis 13:30<br>2€ Kostenbeteiligung | Sozialberatung *<br>14:00 bis 15:30 | Autismusgruppe<br>11:00 bis 12:30<br>NeuroLogisch *, **<br>Silence Activity Group *** | <b>28.10.2026</b><br><b>Kaffee und Kuchen</b><br><b>14:00 bis 16:00</b><br><b>2€ Kostenbeteiligung</b> |
| Entspannungs-Gruppe *<br>15:00 bis 16:00 | Kreativ-Gruppe *<br>16:00 bis 17:30          | Tischtennis<br>13:00 bis 14:00                    |                                     |                                                                                       |                                                                                                        |
|                                          | psychologische Beratung *<br>17:00 bis 19:00 |                                                   |                                     |                                                                                       |                                                                                                        |

Buxtehuder Straße 29, 21073 Hamburg  
+49 (0)40 33 39 88 30  
kontakt@vitacurare.de  
**www.vitacurare.de**

\* Voranmeldung erforderlich  
\*\* in allen geraden Kalenderwochen  
\*\*\* in allen ungeraden Kalenderwochen

Stand 01.09.2026