

# Treffplan

September KW 36 bis KW 40



**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

Treffzeit/Kurzberatungen  
13:00 bis 16:00

Treffzeit/Kurzberatungen  
12:00 bis 15:00

Spiele-Gruppe \*  
15:30 bis 17:00

\* Voranmeldung erforderlich

Stand 01.09.2026

Kieler Straße 2  
22761 Hamburg  
+49 (0)40 33 39 88 30  
kontakt@vitacurare.de  
**www.vitacurare.de**

# Treffplan

Oktober KW 40 bis KW 44



**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

Treffzeit/Kurzberatungen  
13:00 bis 16:00

Treffzeit/Kurzberatungen  
12:00 bis 15:00

Spiele-Gruppe \*  
15:30 bis 17:00

\* Voranmeldung erforderlich

Stand 01.09.2026

Kieler Straße 2  
22761 Hamburg  
+49 (0)40 33 39 88 30  
kontakt@vitacurare.de  
**www.vitacurare.de**

# Treffplan

November KW 44 bis KW 49



**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

Treffzeit/Kurzberatungen  
13:00 bis 16:00

Treffzeit/Kurzberatungen  
12:00 bis 15:00

Spiele-Gruppe \*  
15:30 bis 17:00

\* Voranmeldung erforderlich

Stand 01.09.2026

Kieler Straße 2  
22761 Hamburg  
+49 (0)40 33 39 88 30  
kontakt@vitacurare.de  
**www.vitacurare.de**